Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 08:32

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/treonian-magnezu-magtein-90kaps-biowen-p-3546.html



Treonian Magnezu Magtein 90kaps Biowen

Cena	**135,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Numer katalogowy	**5902906189030**
Producent	**Biowen**

Opis produktu

Najprościej ujmując, treonian magnezu to forma magnezu połączona z kwasem L-treonowym, zdolna do przekraczania bariery krew–mózg. Tej wyjątkowej cechy próżno szukać w większości innych form magnezu! Jest to jedna z niewielu form magnezu opracowanych z myślą o wspieraniu funkcji psychologicznych, co czyni go idealnym wyborem zarówno dla osób dbających o mięśnie, kości i zęby, jak i dla tych, którzy szukają naturalnego wsparcia dla umysłu.

Treonian magnezu - dlaczego warto sięgnąć po produkt Biowen?

- Skuteczność - opatentowana formuła treonianu magnezu;;
- prosta kompozycja - w składzie kapsułek znajdziesz wyłącznie to, co działa: magnez i witaminę B6 w dobrze przyswajalnej formie P-5-P. Tak skomponowany suplement wspiera ciało na wielu płaszczyznach, dbając m.in. o funkcjonowanie funkcji psychicznych, pracę mięśni, stan kości czy odporność;
- wygodna w suplementacji forma kapsułek;
- czysty i krótki skład o wysokiej biodostępności - nie tolerujemy sztucznych konserwantów, przeciwzbrylaczy, cukru ani innych syntetycznych dodatków;
- przebadana formuła - każda substancja została oceniona pod kątem skuteczności i bezpieczeństwa;
- ekologiczne opakowanie - kapsułki zamknęliśmy w szklanym opakowaniu zwieńczonym metalową nakrętką.

Wskazania do suplementacji magnezu

Wiesz już, że treonian magnezu jest szczególnie ceniony w kontekście przebiegu funkcji psychicznych. Chętnie sięgają po niego osoby zmagające się z obciążeniem psychicznym, które chcą wspierać swoją sprawność umysłową w naturalny sposób. Suplementacja może być pomocna również u osób, które:

- doświadczają przewlekłego stresu, zmęczenia i trudności z koncentracją;
- chcą zadbać o kondycję kości i zębów;
- zmagają się ze skurczami i drżeniem powiek;
- chcą swój psychiczny potencjał by podołać wyzwaniom stawianym w wymagającej pracy bądź na studiach.

Komu jeszcze przysłuży się treonian magnezu? Działanie suplementu docenią także weganie - kapsułki nie zawierają bowiem żadnych składników pochodzenia zwierzęcego.

Suplementacja jest wartościowym wsparciem codziennego jadłospisu, ale nie zastąpi zdrowego stylu życia ani odpowiednio

zbilansowanej diety. Pamiętaj, że poziom magnezu w organizmie można podnosić również poprzez zróżnicowane posiłki - bogate w zielone warzywa liściaste, nasiona roślin strączkowych, pełnoziarniste kasze i ryż, a także orzechy, kakao czy gorzką czekoladę.

Właściwości treonianu magnezu od Biowen

Treonian magnezu to forma organiczna, w której pierwiastek łączy się z kwasem L-treonowym. Dzięki temu magnez może skuteczniej docierać do centralnego układu nerwowego, przenikać barierę krew–mózg i zasilać komórki mózgowe oraz nerwowe. Ta wyjątkowa zdolność przekłada się na wysoką biodostępność, co sprawia, że treonian magnezu jest szczególnie ceniony przez osoby pracujące umysłowo, dążące do lepszej koncentracji i niwelacji przewlekłego zmęczenia. Aby zwiększyć efektywność suplementacji, treonian magnezu połączyliśmy z witaminą B6 w formie P-5-P, tworząc duet nie tylko usprawniający pracę mózgu i dbający o kondycję psychiczną, lecz także wspierający prawidłową pracę mięśni, zdrowie zębów i kości, a nawet odporność. Preparat Biowen łączy realne działanie z prostym i czystym składem oraz przyjaznym środowisku opakowaniem - z myślą o tych, którzy wybierają zdrowie w świadomy sposób.

Jakie potwierdzone właściwości drzemią w składnikach suplementu?

Treonian magnezu - właściwości (Magtein®)

- Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowego przebiegu funkcji psychicznych;
- przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego - ułatwia zamianę składników odżywczych na energię, dzięki czemu organizm może w pełni korzystać z wartości diety;
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia - wspiera jasność umysłu, zapobiegając szybkiemu opadnięciu z sił;
- dba o równowagę elektrolitową - pomaga utrzymać stabilną gospodarkę elektrolitową, która jest kluczowa dla naszego codziennego samopoczucia;
- sprzyja prawidłowej pracy mięśni, w tym serca, pomagając utrzymać ich dobrą kondycję i właściwą reakcję na wysiłek;
- bierze udział w procesach podziału komórek i syntezy białek - fundamentalnych dla rozwoju, regeneracji i prawidłowego funkcjonowania ciała;
- wspiera zdrowie zębów i kości - magnez nie tylko wspomaga wchłanianie wapnia, lecz także pilnuje, by nie osadzał się on w tkankach miękkich, gdzie jego nadmiar jest niepożądany.

Właściwości witaminy B6

- Witamina B6 wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i przebieg funkcji psychicznych, pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i przeciwdziała uczuciu zmęczenia;
- dba o zdrowie układu odpornościowego – bierze udział w pracy układu immunologicznego, wspierając organizm w codziennej walce z czynnikami osłabiającymi zdrowie;
- bierze udział w prawidłowym pozyskiwaniu energii w procesach metabolicznych – uczestniczy w przemianach metabolicznych, umożliwiając efektywne pozyskiwanie energii z pożywienia;
- wspiera proces tworzenia czerwonych krwinek, które odpowiadają za transport tlenu do wszystkich komórek ciała;
- pomaga w syntezie cysteiny i w utrzymaniu właściwego metabolizmu białek, homocysteiny oraz glikogenu – kluczowych elementów dla prawidłowej pracy organizmu;
- witamina B6 reguluje aktywność hormonalną, wspierając procesy, które codziennie wpływają na samopoczucie i zdrowie.

Składniki

L-treonian magnezu (sól magnezowa kwasu L-treonowego) Magtein®, witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan)*, otoczka kapsułki (hydroksypropylometyloceluloza).

Składniki	1 kapsułka	3 kapsułki*
L-treonian magnezu Magtein®	666,7 mg	2000 mg
w tym magnez	*51,7 mg (14%**)*	*155 mg (41%**)*
Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan)	3,4 mg (243%**)	10,2 mg (729%**)

**RWS - dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osób dorosłych).

Stosowanie

Zalecana porcja do spożycia niezbędna do uzyskania korzystnego działania to 3 kapsułki dziennie w dawkach podzielonych (1 kapsułkę rano i 2 kapsułki wieczorem), najlepiej po posiłku.
Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji i pamiętaj, że regularność jest niezbędna do tego, by czerpać pełne korzyści płynące z suplementacji.

Przechowywanie

Preparat przechowuj w temperaturze pokojowej, z dala od wilgoci i promieni słonecznych, w miejscu niedostępnym dla dzieci.