

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/taurynian-magnezu-z-b6-100-kaps-biowen-p-3187.html>



## Taurynian Magnezu z B6 100 kaps Biowen

Cena	<b>70,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5904806120403</b>
Producent	<b>Biowen</b>

### Opis produktu

## Taurynian magnezu z witaminą B6 (P-5-P) - Biowen - 100 kapsułek

Suplement ten ma wysoką biodostępność i pomoże Ci uzupełnić dietę o dodatkowe porcje magnezu. Magnez w formie taurynianu jest połączeniem magnezu i tauryny. Każda wegańska kapsułka zawiera go 920 mg (w tym 82 mg jonów magnezu) oraz 5 mg witaminy B6 (P-5-P). Produkt skierowany jest do osób, które prowadzą aktywny tryb życia oraz do osób chcących poprawić profilaktykę zdrowia serca.

Jest to produkt o szerokim spektrum działania. Pozwala uzupełnić niedobory magnezu, które mogą się objawiać skurczami mięśni, zmęczeniem oraz drganiem powieki. Dodatkowym wsparciem preparatu jest witamina B6.

#### Działanie magnezu:

- pomaga zachować odpowiedni metabolizm energetyczny i równowagę elektrolitową,
- wspiera funkcjonowanie układu nerwowego,
- jest istotny w podziałach komórkowych i syntezie białek w organizmie,
- zmniejsza zmęczenie i znużenie,
- wspiera mięśnie (w tym serce) i kości

#### Witamina B6 (P-5-P) wpływa korzystnie na:

- odporność,
- aktywność hormonalną,
- tworzenie erytrocytów,
- metabolizm białek, homocysteiny i glikogenu,
- funkcje psychologiczne,
- układ nerwowy.

---

## Biowen Taurynian magnezu - składniki

Taurynian magnezu, witamina B6 (P-5-P pirydoksalo-5-fosforan), otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza.

## Zalecane dzienne spożycie

Zaleca się spożycie 1 kapsułki dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać dziennej zalecanej porcji produktu.

## Przeciwwskazania

Produktu nie powinny spożywać osoby z ciężką niewydolnością nerek i hipermagnezemią (zbyt wysoki poziom magnezu w organizmie). Nie należy stosować produktu w przypadku alergii lub nietolerancji na jakikolwiek ze składników tego suplementu.