

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/olej-z-wiesiolka-100-250-ml-tabfarm-p-3469.html>



Olej z Wiesiołka 100% 250 ml Tabfarm

Cena	70,00 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Numer katalogowy	5906395316151
Producent	Tabfarm

Opis produktu

Olej z wiesiołka charakteryzuje się wysoką zawartością niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) reprezentowanych przez kwasy z rodziny omega-6, czyli: kwas linolowy (LA) i gamma-linolenowy (-GLA). Olej z wiesiołka tłoczony na zimno należy spożywać na surowo. Nie nadaje się do smażenia i duszenia potraw.

Wartości odżywcze i energetyczne w 100g/ 2,29g i %RWS*:
Wartość energetyczna 3700kJ = 900 kcal / 85kJ = 21 kcal 1%
Tłuszcze 100g/ 2,29g 3%
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,5g/ 0,19g 43%
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone 7g/ 0,16g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone 85g/ 1,94g
Węglowodany 0g
Białko 0g
Sól 0g
*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki:

100% olej z nasion wiesiołka dwuletniego.

Zalecana dzienna porcja:

Dorośli: 2,5ml

Sposób użycia:

Dorośli: pół małej łyżeczki (2,5ml) dziennie w trakcie posiłku.

Wstrząsnąć przed spożyciem.

Przechowywanie:

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Przechowywać w suchym i zaciemnionym miejscu, w temperaturze od 5 do 10°C.

Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy.

Lekki osad na dnie jest zjawiskiem naturalnym.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Nie przekraczać zalecanej partii produkt do spożycia w ciągu dnia.