Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 09:42

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/olej-z-ostropestu-250-ml-big-nature-p-3286.html



Olej z Ostropestu 250 ml Big Nature

Cena	**20,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Numer katalogowy	**5903351623483**
Producent	**Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.**

Opis produktu

Olej z ostropestu to naturalny produkt otrzymywany z nasion ostropestu plamistego (Silybum marianum). Bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym kwas linolowy i oleinowy, jest ceniony za swoje właściwości zdrowotne.

Pomaga w detoksykacji organizmu, wspomaga trawienie i może poprawiać stan skóry. Idealny do spożycia na zimno, jako dodatek do sałatek, past i innych potraw, dostarczając cennych składników odżywczych i wspierając ogólne zdrowie organizmu.

Opakowanie zawiera 250ml oleju z ostropestu tłoczonego na zimno.

Składniki: 100% olej z ostropestu tłoczony na zimno.

Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i seler.

Kraj pochodzenia: Czechy.

Sposób przechowywania: przechowywać w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy. Występujący osad lub zmętnienie jest zjawiskiem naturalnym i nie wpływa na wartość odżywczą oleju.

Sposób użycia: przeznaczone do bezpośredniego spożycia, na oleju z ostropestu tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw. Zalecane spożycie: jedna łyżeczka (5ml) trzy razy dziennie, 30 minut przed lub podczas posiłku.

Wartości odżywcze na 100ml:

- Wartość energetyczna 3700 kJ/900 kcal
- Tłuszcz 99g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18g

w tym kwasy tłuszczowe jednonasycone 23g

w tym kwasy wielonienasycone 58g

- Węglowodany 0g
- Błonnik 0g
- Białko 0g
- Sól 0g