

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/olej-z-ostropestu-250-ml-big-nature-p-3286.html>



Olej z Ostropestu 250 ml Big Nature

| | |
|------------------|--|
| Cena | 20,00 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Numer katalogowy | 5903351623483 |
| Producent | Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o. |

Opis produktu

Olej z ostropestu to naturalny produkt otrzymywany z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum*). Bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym kwas linolowy i oleinowy, jest ceniony za swoje właściwości zdrowotne.

Pomaga w detoksykacji organizmu, wspomaga trawienie i może poprawiać stan skóry. Idealny do spożycia na zimno, jako dodatek do sałatek, past i innych potraw, dostarczając cennych składników odżywczych i wspierając ogólne zdrowie organizmu.

Opakowanie zawiera 250ml oleju z ostropestu tłoczonego na zimno.

Składniki: 100% olej z ostropestu tłoczony na zimno.

Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i seler.

Kraj pochodzenia: Czechy.

Sposób przechowywania: przechowywać w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy. Występujący osad lub zmętnienie jest zjawiskiem naturalnym i nie wpływa na wartość odżywczą oleju.

Sposób użycia: przeznaczone do bezpośredniego spożycia, na oleju z ostropestu tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw. Zalecane spożycie: jedna łyżeczka (5ml) trzy razy dziennie, 30 minut przed lub podczas posiłku.

Wartości odżywcze na 100ml:

- Wartość energetyczna 3700 kJ/900 kcal
- Tłuszcz 99g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18g

w tym kwasy tłuszczowe jednonasycone 23g

w tym kwasy wielonienasycone 58g

- Węglowodany 0g
- Błonnik 0g
- Białko 0g
- Sól 0g