

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/olej-z-ostropestu-250-ml-big-nature-p-3286.html>



## Olej z Ostropestu 250 ml Big Nature

Cena	<b>20,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>5903351623483</b>
Producent	<b>Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.</b>

### Opis produktu

Olej z ostropestu to naturalny produkt otrzymywany z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum*). Bogaty w nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym kwas linolowy i oleinowy, jest ceniony za swoje właściwości zdrowotne.

Pomaga w detoksykacji organizmu, wspomaga trawienie i może poprawiać stan skóry. Idealny do spożycia na zimno, jako dodatek do sałatek, past i innych potraw, dostarczając cennych składników odżywczych i wspierając ogólne zdrowie organizmu.

Opakowanie zawiera 250ml oleju z ostropestu tłoczonego na zimno.

**Składniki:** 100% olej z ostropestu tłoczony na zimno.

**Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i seler.**

**Kraj pochodzenia:** Czechy.

**Sposób przechowywania:** przechowywać w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy. Występujący osad lub zmętnienie jest zjawiskiem naturalnym i nie wpływa na wartość odżywczą oleju.

**Sposób użycia:** przeznaczone do bezpośredniego spożycia, na oleju z ostropestu tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw. Zalecane spożycie: jedna łyżeczka (5ml) trzy razy dziennie, 30 minut przed lub podczas posiłku.

#### Wartości odżywcze na 100ml:

- Wartość energetyczna 3700 kJ/900 kcal
- Tłuszcz 99g

*w tym kwasy tłuszczowe nasycone 18g*

*w tym kwasy tłuszczowe jednonasycone 23g*

*w tym kwasy wielonienasycone 58g*

- Węglowodany 0g
- Błonnik 0g
- Białko 0g
- Sól 0g