Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 09:42

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/olej-lniany-250-ml-bio-big-nature-p-3242.html



Olej Lniany 250 ml Bio Big Nature

Cena	**20,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Numer katalogowy	**5903351623308**
Producent	**Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.**

Opis produktu

Olej pozyskiwany z nasion lnu jest uznawany przez lekarzy i dietetyków za jeden z najzdrowszych, dostępnych obecnie na rynku tłuszczów roślinnych. Olej lniany to przede wszystkim cenne źródło wielonienasyconych kwasów tłuszczowych. Świetnie smakuje jako dodatek do pieczywa i sałatek. Powinien być spożywany na zimno, gdyż pod wpływem temperatury traci cenne wartości odżywcze.

Opakowanie zawiera 250ml bio oleju lnianego tłoczonego na zimno.

Składniki: 100% bio olej lniany pochodzący z kontrolowanych upraw ekologicznych.

Produkt może zawierać: gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i seler.

Sposób użycia: do bezpośredniego spożycia, jako dodatek do zup, sałatek i koktajli.

Kraj pochodzenia: Turcja.

Sposób przechowywania: przechowywać w suchym i zacienionym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 miesięcy.

Wartości odżywcze w 100g:

- Wartość energetyczna 3760 kJ/900 kcal
- Tłuszcz 100g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g

w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone 18g

w tym kwas oleinowy (OMEGA-9) 18g

w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone 71g

w tym kwas linolowy (OMEGA-6) 18g

w tym kwas linolenowy (OMEGA-3) 53g

- Węglowodany (w tym cukry) 0g (0g)
- Błonnik 0g
- Białko 0g
- Sól 0g