Dane aktualne na dzień: 05-07-2025 04:10

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/mlody-jeczmien-sproszkowany-200-g-vitafarm-p-2567.html

Młody Jęczmień Sproszkowany 200 g Vitafarm

Cena	**26,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**5902273240013**
Producent	**VitaFarm VitaFarm Sp. z o.o.**

Opis produktu

Ten superfood przede wszystkim pomaga organizmowi w uzupełnianiu niedoborów, a co za tym idzie, wpływa na dobre samopoczucie i utrzymanie wewnętrznej równowagi. Wysoka zawartość wapnia poprawia stan kości i zębów, a jednocześnie niweluje ryzyko wystąpienia osteoporozy. Z kolei witamina E oraz silne przeciwutleniacze opóźniają procesy starzenia się skóry, nadając jej jędrności, blasku i młodzieńczego wyglądu. Zielony jęczmień to suplement diety, który warto stosować profilaktycznie – zwłaszcza w przypadku podwyższonego ryzyka zachorowania na nowotwory i schorzenia układu krwionośnego. Miłośników tego suplementu diety nie przekonują jednak najbardziej właściwości lecznicze młodego jęczmienia, lecz fakt, że jest to środek silnie wspomagający odchudzanie. Dzieje się tak dzięki właściwościom normalizującym poziom cukru we krwi oraz wysokiej zawartości błonnika pokarmowego, który odpowiada za uczucie sytości. . Wymieniając zalety stosowania zielonego jęczmienia warto wspomnieć, że jest to naturalny sposób na zastrzyk energii oraz zdrowy (i bezkofeinowy) zamiennik kawy – dla wszystkich, którzy nie przepadają za jej smakiem lub piją jej zdecydowanie za dużo.

Zastosowanie:

Młody jęczmień zawiera 25 razy więcej potasu, 37 razy więcej wapnia, ponad dwa razy więcej magnezu i pięć razy więcej żelaza niż zwykła pszenica. Ma w składzie witaminy C, E, B1, B2, B6, beta-karoten, kwas foliowy, potas, wapń, żelazo, magnez, mangan, cynk i krzem.
Ponadto jest bogaty w selen oraz zawiera błonnik.

Zastosowanie:
Młody jęczmień można stosować jako dodatek do wszelkiego rodzaju sałatek, napojów odżywczych typu smoothie, zup, itp.

Ważne informacje:
Kobiety w ciąży oraz karmiące piersią przyjmowanie młodego jęczmienia powinny skonsultować ze swoim lekarzem. Również osoby chorujące przewlekle i stosujące na stałe leki powinny omówić z lekarzem przyjmowanie suplementów z młodym jęczmieniem. Młody jęczmień jest przeciwwskazany u alergików i osób z nietolerancjami pokarmowymi.

Wartości odżywcze w 100g:

Wartość energetyczna	**1262 kJ/302 kcal**
Tłuszcz	6,4 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	1,9 g
Kwasy tłuszczowe nienasycone	4,5 g
Węglowodany	12,2 g
Cukry	0 g
Błonnik	39,3 g
Białko	29,6 g
Sól	1,4 g

*Referencyjna wartość do spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (2000 kcal/8400 kJ).

Składniki:
100% młody jęczmień

Sposób użycia:
5g-7,5g proszku dziennie, 1 łyżeczka 2-3 razy dziennie wymieszać w 150 ml wody lub soku. Spożyć 30 min. przed posiłkiem.

Nie zalewać wrzątkiem. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia (12g=3 łyżeczki).

Sposób przechowywania:
Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Informacja o alergenach:
Produkt może zawierać **sezam i różne orzechy.**