

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/makaron-ryzowy-noodle-z-czerwonym-ryzem-bg-225-g-perfect-earth-p-1140.html>

Makaron ryżowy noodle z czerwonym ryżem b/g 225 g Perfect Earth

Cena	8,50 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	8856848000168
Producent	Perfect Earth

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż biały* (75 %), ryż czerwony* (25 %) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Opakowanie zawiera 4 porcje produktu. Jedna porcja wynosi 56 g.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1498 kJ/ 358 kcal

Tłuszcz: 1,3 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,5 g

Węglowodany: 79,1 g

w tym cukry: 0 g

Błonnik: 3,1 g

Białko: 7,5 g

Sól: 0 g

Mangan: 1,1 mg (54 %)

Fosfor: 106 mg (15 %)

Cynk: 1,5 mg (15 %)

dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotować wodę odmierzając 4 szklanki na 100 g makaronu. Do gotującej się wody wrzucić makaron, dodać łyżeczkę oleju i delikatnie wymieszać. Gotować 6 - 9 minut lub do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Ugotowany makaron przelać zimną wodą i odcedzić. Podawać z sosem lub z polewą.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.