

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/makaron-proteinowy-z-czerwonej-soczewicy-250g-novelle-p-3601.html>



Makaron Proteinowy z Czerwonej Soczewicy 250g Novelle

Cena	9,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5906940001945
Producent	NOVELLE

Opis produktu

Makaron Novelle z czerwonej soczewicy jest wytwarzany w 100 % z mąki z czerwonej soczewicy. Jest zdrową alternatywą dla tradycyjnych makaronów wytwarzanych z mąki pszennej, jest mniej kaloryczny i dostarcza wielu cennych składników.

Zalety Makaronu Novelle z czerwonej soczewicy:

- Zdrowy, dzięki zawartości miedzi, która wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym
- Fit, dzięki wysokiej zawartości białka, które przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej
- Wygodny, przygotowuje się go znacznie szybciej i łatwiej niż warzywo z którego pochodzi
- Świetnie sprawdzi się w różnego rodzaju daniach, takich jak sałatki czy zapiekanki.

Spożywaj 0,5 porcji (50 g ugotowanego makaronu) dziennie w ramach zróżnicowanej diety i aktywnego trybu życia. Opakowanie zawiera 5 porcji produktu po ugotowaniu. 50 g makaronu przed ugotowaniem stanowi 100 g makaronu po ugotowaniu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Zagotować wodę w proporcji 1 litr wody na 100 g makaronu.
2. Do gotującej wody wrzucać stopniowo makaron, nie przerywając wrzenia.
3. Gotować 5 minut na słabym ogniu, od czasu do czasu mieszając.
4. Po ugotowaniu makaron odcedzić i podawać.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 g po ugotowaniu

Wartość energetyczna: 577 kJ/137 kcal

Tłuszcz: 0,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,2 g

Węglowodany: 20 g

w tym cukry: 1,2 g

Błonnik: 4,3 g

Białko: 10 g

Sól: <0,01 g

Żelazo: 2,37 mg (17 %)*

Miedź: 0,33 mg (33 %)*

Mangan: 0,53 mg (27 %)*

* - dzienne referencyjne wartości spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać GLUTEN (pszenica, żyto) oraz jaja.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i przewiewnym miejscu. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.