

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/l-tryptofan-500mg-100kaps-biowen-p-3571.html>



L-Tryptofan 500mg 100kaps Biowen

Cena	55,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5902906189207
Producent	Biowen

Opis produktu

L-Tryptofan 500 mg Biowen - 100 kapsułek

L-Tryptofan Biowen to suplement diety dostarczający 500 mg tryptofanu w jednej porcji. Preparat został stworzony z myślą o osobach, które chcą łatwo uzupełnić codzienną dietę w tryptofan i wspierać prawidłowe funkcje organizmu. Szczególnie polecany jest w sytuacjach, gdy naturalne spożycie aminokwasu może być niewystarczające. Systematyczne stosowanie produktu wspomaga utrzymanie równowagi biochemicznej i prawidłowe działanie procesów metabolicznych.

L-tryptofan to aminokwas egzogeny, czyli taki, którego organizm człowieka nie jest w stanie samodzielnie wytworzyć. Dlatego musi być dostarczany wraz z pożywieniem lub w formie suplementów diety. W codziennej diecie jego ilość bywa niewielka, a zapotrzebowanie może wzrastać w sytuacjach takich jak stres, przemęczenie czy intensywna aktywność umysłowa.

Produkt wyróżnia się czystym, uproszczonym składem - bez barwników, konserwantów i substancji wypełniających. W opakowaniu znajduje się 100 kapsułek, co wystarcza na ponad trzy miesiące stosowania. Suplement został zamknięty w szklanym słoiku, który eliminuje kontakt z plastikiem i chroni zawartość przed promieniowaniem UV. Dzięki temu składnik aktywny zachowuje trwałość i stabilność przez cały okres przydatności do spożycia.

L-Tryptofan Biowen to więc nie tylko suplement, ale także element świadomego podejścia do zdrowego stylu życia i ekologii.

L-tryptofan - co to?

L-tryptofan to organiczny związek należący do grupy aminokwasów egzogeny, czyli takich, które muszą być dostarczane z zewnątrz, ponieważ organizm człowieka nie potrafi ich samodzielnie syntetyzować. W naturze występuje m.in. w produktach białkowych pochodzenia roślinnego i zwierzęcego. W kontekście suplementów diety, L-Tryptofan Biowen to sposób na uzupełnienie codziennej diety w ten konkretny aminokwas - w czystej, kontrolowanej formie.

Litera „L” w nazwie oznacza naturalną formę chemiczną aminokwasu, która występuje w produktach spożywczych i jest przyswajana w procesach metabolicznych. To właśnie ta forma jest wykorzystywana w suplementach diety, ponieważ odpowiada naturalnej konfiguracji cząsteczki, z jaką organizm ma do czynienia w naturze.

Naturalne pochodzenie bez kompromisów

L-Tryptofan Biowen pozyskiwany jest w procesie naturalnej fermentacji, co stanowi istotną różnicę w porównaniu do wielu form tryptofanu dostępnych na rynku, otrzymywanych metodami syntetycznymi. Zastosowany surowiec ma pochodzenie roślinne, dzięki czemu produkt wpisuje się w potrzeby osób wybierających świadomą suplementację oraz diety roślinne. Suplement jest wolny od GMO, co podkreśla jego czystość, transparentność składu i wysoką jakość na każdym etapie produkcji.

Tryptofan w diecie - gdzie występuje?

Tryptofan występuje zarówno w produktach pochodzenia zwierzęcego, jak i roślinnego. Można go znaleźć w mięsie, rybach,

nabiale, jajach, a także w roślinach strączkowych, orzechach i pestkach dyni. Choć obecny jest w wielu produktach spożywczych, jego ilość często bywa niewystarczająca, dlatego suplementacja może stanowić praktyczne uzupełnienie diety. Należy jednak pamiętać, że suplement nie zastępuje zróżnicowanego jadłospisu, a jedynie wspiera organizm w sytuacjach zwiększonego zapotrzebowania lub ryzyka niedoboru tryptofanu. L-Tryptofan Biowen sprawdza się szczególnie wtedy, gdy ilość tryptofanu w codziennym pożywieniu może być niewystarczająca.

Właściwości Tryptofanu

Obecnie L-tryptofan nie ma zatwierdzonych oświadczeń zdrowotnych EFSA, jednak badania naukowe wskazują, że pełni rolę prekursora melatoniny i serotoniny oraz może wspierać podtrzymanie prawidłowego poziomu serotoniny w organizmie.

Składniki

L-tryptofan, otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza.

Składniki	1 kapsułka	2 kapsułki
L-tryptofan	500 mg	1000 mg

Stosowanie

Zaleca się spożywanie 1 kapsułki dziennie, najlepiej podczas posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników.

Przechowywanie

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, z dala od światła i wilgoci. Trzymać poza zasięgiem dzieci.