

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/kwas-kaprylowy-600mg-60kaps-osavi-p-3506.html>



## Kwas kaprylowy 600mg 60kaps Osavi

Cena	<b>45,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>5904139922118</b>
Producent	<b>Osavi</b>

### Opis produktu

#### SKŁADNIKI

Olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe) zawierający min. 90 % kwasu kaprylowego, otoczka (żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda).

Składniki w porcji dziennej - 2 kapsułki

Olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe)  
w tym kwas kaprylowy (C8:0) - 1200 mg

#### OPIS

Suplement diety w postaci kapsułki miękkiej zawierającej C8 - kwas kaprylowy pozyskany z kokosa (Cocos nucifera). Kwas kaprylowy jest średniołańcuchowym kwasem tłuszczowym. Bez oleju palmowego.

Jeśli stosujesz dietę ketogeniczną lub wysokotłuszczową i Twoim głównym źródłem energii w diecie są tłuszcze, to warto wesprzeć się suplementacją kwasu kaprylowego. Kwas kaprylowy może wspierać wytwarzanie ciał ketonowych, które są podstawową cząsteczką energii w diecie z wysokim udziałem tłuszczu.

Kwas kaprylowy, inaczej zwany kwasem oktanowym należy do średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych (MCT). Do trawienia kwasu kaprylowego organizm nie potrzebuje żółci i lipazy, dlatego kwas stanowi łatwe źródło energii dla organizmu. Kwas kaprylowy znajduje się głównie w oleju kokosowym, oleju palmowym, a także w MLEKU i innych przetworach mlecznych. Dieta ketogeniczna i tłuszczowa jest sposobem żywienia, w którym energia pochodzi z dostarczanych wraz z pożywieniem tłuszczów, a węglowodany stanowią kilka procent energetyczności. Aby diety te przynosiły korzyści, organizm musi nauczyć się czerpać energię z tłuszczów. Obecność ciał ketonowych we krwi lub w moczu w trakcie stosowania takiej diety jest wyznacznikiem czy prawidłowo stosujemy dietę. W uzyskaniu odpowiedniego poziomu ciał ketonowych pomocna okaże się suplementacja kwasem kaprylowym. Kwas kaprylowy może wspomagać organizm w czerpaniu energii z tłuszczów. Efekt ten jest najlepiej zauważalny, gdy kwas jest zażywany po całonocnym poście i przed posiłkami. Ponadto kwas kaprylowy może wykazywać potencjał przeciwbakteryjny i przeciwgrzybiczy. Właściwości te obserwuje się we wspomaganiu leczenia zakażeń drożdżakami *Candida albicans* czy bakteriami *Dermatophilus congolensis*. Zdrowa mikroflora w całym organizmie jest niezbędna do zachowania zdrowia przewodu pokarmowego oraz zdrowej skóry bez trądziku i wyprysków. Poprzez wpływ na ośrodek sytości kwas kaprylowy wspiera regulację apetytu, co jest ważne do zachowania zdrowej sylwetki.

Proponujemy Ci kwas kaprylowy pozyskany z oleju MCT produkowanego w 100 % z owocu palmy kokosowej *Cocos nucifera* L. w formie kapsułek miękkich łatwych do połknięcia. Dzienna porcja 2 kapsułek dostarcza 1333 mg oleju MCT, z którego 1200 mg stanowi kwas kaprylowy (C8). Nasz suplement nie zawiera cukru oraz jest odpowiedni dla osób będących na diecie bez glutenu i laktozy.

Co wyróżnia kapsułki Kwas kaprylowy 1200 mg?

- Kwas kaprylowy pozyskany z oleju MCT produkowanego w 100 % z owocu palmy kokosowej *Cocos nucifera*.
- Bez oleju palmowego.
- W formie kapsułek miękkich łatwych do połknięcia.
- Bez oleju palmowego, bez GMO, bez glutenu, bez laktozy, bez cukru, bez soi.
- Opakowanie wykonane z BioPET (30 % tworzywa pochodzi z trzciny cukrowej).

#### ZALECANE SPOŻYCIE I INNE UWAGI

Zalecana dzienna porcja: 2 kapsułki (1 rano, 1 wieczorem, przed posiłkiem).

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

---

**ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.