Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 09:31

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/kreatyna-3-g-i-glicyna-3-g-30-sasz-aura-herbals-p-3465.html



Kreatyna 3 g i Glicyna 3 g 30 sasz Aura Herbals

Cena	**34,00 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Numer katalogowy	**5902479615769**
Producent	**Aura Herbals AURA HERBALS SPÓŁKA Z O. O.**

Opis produktu

Kreatyna 3 g, monohydrat + glicyna, saszetki 30 szt.

- kreatyna w formie monohydratu kreatyny
- kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności
- 3 gramy kreatyny i glicyny w dziennej porcji
- clean label – najprostszy skład, bez zbędnych dodatków
- wygoda stosowania – saszetki, które z łatwością zabierzesz ze sobą na trening

Monohydrat kreatyny to dobrze przyswajalna forma kreatyny, powszechnie stosowana w suplementacji diety osób aktywnych fizycznie. Produkt wzbogacono o glicynę – aminokwas naturalnie występujący w organizmie, który pełni rolę budulcową i bierze udział w wielu procesach metabolicznych.

Zalecana dzienne spożycie

Zalecana porcja do spożycia: 1 saszetka

Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Składniki w dziennej porcji

Składniki aktywne	1 saszetka
Monohydrat kreatyny, w tym:	3410 mg
Kreatyna	3000 mg
Glicyna	3000 mg

Sposób użycia

Otworzyć jedną saszetkę. Całą zawartość wsypać do szklanki i dodać 250 ml wody. Dokładnie wymieszać i spożyć.

Dodatkowe informacje

Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

*Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie.

Należy pamiętać, że bardzo ważny i zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Nie stosować w przypadku alergii na jakikolwiek składnik suplementu.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Składniki

Monohydrat kreatyny, glicyna.

Przechowywanie

Przechowuj w suchym miejscu w temperaturze poniżej 25°C.

Suplement diety przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci.