

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/klitoria-ternateńska-niebieska-herbata-50-g-vitafarm-p-2489.html>



Klitoria Ternateńska Niebieska Herbata 50 g VitaFarm

Cena	35,00 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Numer katalogowy	5902273240280
Producent	VitaFarm

Opis produktu

Faktycznie niebieska herbata.

W kulturze Indii jest uważana za symbol bogini Durgi.

Roślina jest wykorzystywana w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej. Tradycja przypisuje jej działanie przeciwstresowe, wzmacniające pamięć i inne. Badania naukowe potwierdziły przeciwbakteryjne, przeciwgorączkowe, przeciwzapalne, przeciwbólowe, moczopędne, znieczulające, przeciwcukrzycowe, owadobójcze działanie ekstraktów, wpływ na agregację płytek krwi oraz działanie relaksujące, połączone z rozluźnieniem mięśni gładkich¹. Etanolowy ekstrakt z korzenia stosowany jest w medycynie ludowej jak lek przeciwastmatyczny. Także w tym zakresie ocena naukowa potwierdza wartość farmaceutyczną wykorzystywanego gatunku. Substancjami aktywnymi mogą być flawonoidy i saponiny obecne w roślinie.

Stosowanie:

5-6 kwiatów zalać szklanką (250ml) wrzącej wody, odstawić pod przykryciem na 10-15 minut. Pić jak herbatkę. Można dodać cytrynę to zmieni kolor na różowy.