

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/kasza-gryczana-palona-1-5-kg-big-nature-p-3258.html>



Kasza Gryczana Palona 1,5 kg Big Nature

Cena	20,80 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5903351620543
Producent	Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.

Opis produktu

Kasza gryczana (hreczana) nie zalicza się do zbóż (jak np.. Kasza jęczmienna czy manna). Drobne brązowe ziarenka o trójkątnych bokach są owocem niewielkiej, dorastającej do 60 cm rośliny wydającej pachnące kwiaty barwy białej. Kasza gryczana jest świetnym źródłem białka, które jest lepiej przyswajalne niż to pochodzące ze zbóż. Kasza gryczana palona i prażona to dokładnie to samo, czyli kasza, która została poddana wcześniejszej obróbce cieplnej. Dzięki temu procesowi, staje się ona bardziej aromatyczna, jednak prażenie dodaje jej charakterystycznej goryczki.

Opis: Opakowanie zawiera 1500g kaszy gryczanej palonej.

Składniki: 100% kasza gryczana palona pochodząca z kontrolowanych upraw ekologicznych.

Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i selera.

Kraj pochodzenia: Polska.

Sposób przygotowania: kaszę należy wsypać na gotującą się wodę i gotować na małym ogniu w proporcji: 1 miarka kaszy i dwie miarki wody. Przed gotowaniem warto ją jedynie przepłukać na sitku pod bieżącą wodą. Gotować na małym ogniu pod przykryciem 12-15 minut.

Sposób przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu.

Wartości odżywcze w 100g:

- Wartość energetyczna 1449 kJ/346 kcal
- Tłuszcz (w tym kwasy tłuszczowe nasycone) 2,9g (0,6g)
- Węglowodany (w tym cukry) 68,4g (0,1g)
- Błonnik 3,2g
- Białko 10,5g
- Sól <0,01g