

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/kasza-gryczana-niepalona-1-5-kg-big-nature-p-3290.html>



Kasza Gryczana Niepalona 1,5 kg Big Nature

Cena	26,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5903351620604
Producent	Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.

Opis produktu

Kasza gryczana (hreczana) nie zalicza się do zbóż (jak np.. Kasza jęczmienna czy manna). Drobne brązowe ziarenka o trójkątnych bokach są owocem niewielkiej, dorastającej do 60 cm rośliny wydającej pachnące kwiaty barwy białej. Kasza gryczana to świetne źródło białka, które jest lepiej przyswajalne niż to pochodzące ze zbóż. Kasza niepalona, jest jedynie suszona, przez co jej smak jest delikatniejszy.

Opis: Opakowanie zawiera 1500g kaszy gryczanej niepalonej.

Składniki: 100% kasza gryczana niepalona pochodząca z kontrolowanych upraw ekologicznych.

Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i selera.

Kraj pochodzenia: Polska.

Sposób przygotowania: kaszę należy wsypać na gotującą się wodę i gotować na małym ogniu w proporcji: 1 miarka kaszy i dwie miarki wody. Przed gotowaniem warto ją jedynie przepłukać na sitku pod bieżącą wodą. Gotować na małym ogniu pod przykryciem 12-15 minut.

Sposób przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu.

Wartości odżywcze w 100g:

- Wartość energetyczna 1407 kJ/336 kcal
- Tłuszcz (w tym kwasy tłuszczowe nasycone) 3,1g (0,6g)
- Węglowodany (w tym cukry) 74g (0,2g)
- Błonnik 5,9g
- Białko 6,2g
- Sól <0,01g