Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 09:36

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/grzyby-shitake-susz-50g-bioplanet-p-3498.html



Grzyby Shitake susz 50g BioPlanet

Cena	**28,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**5907814664099**
Producent	**BioPlanet Bio Planet S.A.**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne grzyby shiitake suszone 100 %.

OPIS
Ekologiczne grzyby shiitake zwane inaczej twardnikami japońskimi uprawiane są na martwych kłodach drzew liściastych. Szczególnie cenione są w kuchni wschodniej.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
Grzyby zalać gorącą wodą lub bulionem. Pozostawić na około 15 minut aż zmiękną. Grzyby odcedzić i przepłukać wodą.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 1192 kJ/285 kcal
Tłuszcz 2,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g
Węglowodany 27 g
w tym cukry 3,4 g
Błonnik 36 g
Białko 21 g
Sól 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu

O Firmie

BIO PLANET jest liderem rynku polskiego w zakresie produkcji i dystrybucji żywności ekologicznej. Firma od blisko 10 lat oferuje certyfikowane produkty ekologiczne. W naszej ofercie posiadamy ponad 2.100 produktów, które zaspokajają potrzeby stale rosnącej liczby wymagających klientów zainteresowanych żywnością bio. Zdrowa żywność z naszej oferty poddawana jest szczegółowej kontroli przez wyspecjalizowane jednostki certyfikujące żywność ekologiczną.

Dostarczamy na rynek najwyższej jakości produkty ekologiczne pod własną marką Bio Planet.