

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/chia-300-g-big-nature-p-3257.html>



Chia 300 g Big Nature

Cena	20,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5903351622417
Producent	Big Nature MIX BRANDS Sp. z o. o.

Opis produktu

Szałwia hiszpańska uprawiana już była przez Azteków. Roślina pochodzi z Meksyku oraz Gwatemali. Jest bardzo ceniona ze względu na cenne składniki.

Opis: Opakowanie zawiera 300 g nasion chia.

Składniki: 100% nasiona chia.

Produkt może zawierać gorczycę, gluten, orzechy, nasiona sezamu i selera.

Kraj pochodzenia: Argentyna.

Sposób przygotowania: do bezpośredniego spożycia lub jako dodatek do innych dań.

UWAGA! Dienne spożycie nasion chia (szałwi hiszpańskiej) nie powinno przekraczać 15g na dobę.

Sposób przechowywania: przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym, zamkniętym i zacienionym miejscu.

Wartości odżywcze w 100g:

- Wartość energetyczna 1848 kJ/448 kcal
- Tłuszcz 33g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3g

w tym kwasy tłuszczowe jednonasycone 2,1

w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone 27g

- Węglowodany 3g

w tym cukry 0,6g

- Białko 18g
- Sól 0,01g