

Link do produktu: <https://daryzdrowia.pl/ashwagandha-w-proszku-200-g-diet-food-p-708.html>



Ashwagandha w proszku 200 g Diet Food

Cena	36,00 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	5906395147168

Opis produktu

Ashwagandha –czyli żeń szeń indyjski znana jest w ajurwedzie od dawien dawna. Stanowi jeden z podstawowych elementów wpływających prozdrowotnie na całe organizm, dzięki czemu zyskała przydomek królowej ajurwedcy. Chociaż sama nazwa nie koniecznie ma wiele wspólnego z tym przydomkiem, ponieważ ashwagandha w luźnym tłumaczeniu oznacza odór konia, który podkreśla specyficzny zapach tej rośliny, chociaż Hindusi zwracają uwagę na fakt, że nazwa ta świadczy również o wpływie tego żeń-szenia na płodność.

Trudno jest znaleźć bardziej ogólnoustrojowy preparat prozdrowotny niż Ashwagandha.

Wpływa ona na nasz organizm począwszy od regulacji układu odpornościowego, kończąc na wyżej wspomnianej płodności oraz szeroko pojętej poprawie funkcji seksualnych.

1. Jest bardzo silnym antyoksydantem, który naturalnie wspiera działanie jednej z najsilniejszych tarcz antyoksydacyjnych w naszym ciele -> SOD, czyli dysmutazy nadtlenkowej. Zaburzenia SOD są bardzo mocno powiązane z naszym stylem życia, gdzie wybieramy najprostsze i często najgorsze rozwiązania żywieniowe, brakuje nam czasu na sen i regenerację, co upośledza naszą odporność. Ashwagandha pobudza działanie SOD redukując poziom wolnych rodników oraz dbając o naszą ogólną odporność przed patogenami. Więc obok picia herbaty z cytryną i miodem warto postawić puszkę Ashwagandhy i dbać w sposób naturalny, ale i efektywny o odporność
2. Działa przeciwzapalnie -nasila proliferację limfocytów (różnicowanie, czyli dba o ich różnorodność, jeżeli mamy nadmiar jednego rodzaju limfocytów -to bardzo źle.) , poprawia działanie makrofagów (naszej grupy szybkiego reagowania w przypadku infekcji)
3. Zwiększa tolerancję na stres oraz czynniki stresogenne, dzięki czemu reguluje pracę naszego układu nerwowego, powodując, że poranna droga do pracy pokonywana jest z uśmiechem a szef nie denerwuje tak bardzo jak na co dzień.
4. Znacząco wpływa na obniżenie poziomu kortyzolu, co w przypadku osób będących pod dużym obciążeniem stresowym, będzie miało zbawienny wpływ na ich funkcjonowanie, poprawiając funkcjonowanie organizmu pod naporem obowiązków.
5. Nasila procesy zapamiętywanie, poprzez hamowanie rozkładu acetylocholinę przez acetylocholinoesteraze. Co to znaczy, dla nas ? Poprawia zapamiętywanie oraz przechodzenie informacji z pamięci krótkotrwałej do pamięci tzw długiej. Więc, jeżeli po raz setny zapomnieliś w tym tygodniu kluczy od domu, to najpierw wrzuć ashwagandhe do suplementacji. (Tak, to samo się tyczy, jeżeli za każdym razem zastanawiasz się czy wyłączyłaś żelazko lub czy wzięłaś klucze do auta)
6. Poprawia pracę tarczycy poprzez stymulowanie wytwarzania T4 przez tarczycę, które następnie jest konwertowane do formy aktywnej T3. Warto również zwrócić uwagę na fakt, że nadmiar stresu będzie działał negatywnie na pracę tarczycy, powodując tym samym dużo gorsze funkcjonowanie metabolizmu w naszym ciele.

Poszukując panaceum na ludzkie problemy zdrowotne sięgamy po wiele produktów, które obiecują nam rozwiązanie wszystkich naszych dolegliwości. Ashwagandha to jeden z tych produktów, który oferuje faktyczne rozwiązanie wielu problemów bez magicznych dodatków.

Składniki: 100% organiczna sproszkowana ashwagandha

Alergeny: produkt może zawierać soję, pszenicę oraz gluten

Sposób przygotowania: Wymieszaj 1-2 łyżeczki z ulubionym mlekiem, jogurtem lub sokiem. Przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu w suchym i chłodnym miejscu.

Opakowanie 200g

Przybliżone wartości odżywcze w 100g produktu:

kcal 277

białko/proteins 3.7g

tłuszcz/fats 0.3g

 w tym nasycone/of which saturated 0,1g

węglowodany/carbohydrates 46.4g

 w tym cukry/of which sugars 10.7g

błonnik/fiber 36g

sól/salt 0.62g

Kraj pochodzenia surowca: Indie