Dane aktualne na dzień: 27-11-2026 08:49

Link do produktu: https://daryzdrowia.pl/acetyl-l-karnityna-500mg-100kaps-biowen-p-3524.html



Acetyl-L-Karnityna 500mg 100kaps Biowen

Cena	**55,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**5902906189184**
Producent	**Biowen**

Opis produktu

Acetyl-L-Karnityna, znana również jako ALC, to suplement diety zawierający 500 mg acetylowanej formy L-karnityny w każdej kapsułce. Produkt zamknięto w słoiku z 100 kapsułkami roślinnymi, które pozwalają na łatwą i wygodną suplementację. To produkt dedykowany osobom, które chcą wspomóc swój układ nerwowy i organizm w okresach zwiększonego obciążenia – fizycznego, psychicznego lub związanego z dietą ubogą w białko pochodzenia zwierzęcego. Preparat nie zawiera żadnych składników odzwierzęcych, dlatego może być stosowany przez osoby na diecie roślinnej.

Acetyl-L-Karnityna to pochodna karnityny, która naturalnie występuje w organizmie człowieka. Choć oba związki są ze sobą blisko powiązane, ALC wykazuje odmienną rozpuszczalność i właściwości chemiczne. Ze względu na swoją formę acetylowaną przekracza barierę krew-mózg i może wspierać działanie neuroprotekcyjne. Z tego względu często wybierają ją osoby aktywne fizycznie, zestresowane lub żyjące w szybkim tempie. Suplementacja l-karnityną może być szczególnie wartościowa w momentach, gdy organizm nie pokrywa zapotrzebowania wyłącznie poprzez własną produkcję.

Co to właściwie jest Acetyl-L-Karnityna?

Acetyl-L-Karnityna to zmodyfikowana wersja naturalnej L-karnityny – aminokwasu uczestniczącego w procesach energetycznych i metabolicznych. Dodatek grup acetylowych do syntezy wpływa na właściwości fizykochemiczne tego związku, czyniąc go lepiej rozpuszczalnym i bardziej biodostępnym. ALC może wspierać transport kwasów tłuszczowych do mitochondriów, co sprzyja produkcji energii. Acetyl L-carnitine to suplement diety, którego biodostępność i efektywność doceniają osoby dbające zarówno o funkcje kognitywne, jak i wydolność fizyczną. ALC może być syntetyzowany przez organizm z dwóch aminokwasów – lizyny i metioniny, ale jego poziom zależy od wieku, stanu zdrowia, stylu życia oraz diety.

- Skład: Acetyl-L-Karnityna (fumaran) 500mg, kapsułka roślinna (hydroksypropylometyloceluloza)
- Forma: Kapsułki odpowiednie dla wegan i wegetarian
- Czysty skład: Bez barwników, konserwantów i dodatków technologicznych
- Stosowanie: 1 kapsułka dziennie, najlepiej przy posiłku